

Anzahl an Techniken der einzelnen Kinder-Kyu-Grade bis einschl. 13 Lebensjahr

Fassung NRW

	10. Grad	9. Grad	8. Grad	7. Grad	6. Grad	5. Grad	4. Grad
	weiß-gelb	gelb	gelb-orange	orange	orange-grün	grün	grün-blau
Mindestalter		8		10		12	13
mindest Vorbereitungszeit:	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate
Theorie/Etikette	•	•	•	•	•	•	•
Falltechniken	2	3	5	6	7	9	9
Ausweichen	1	1	2	2	3	3	4
Blocken	2	2	3	3	5	5	6
Schlag/Stoß	2	2	3	3	5	6	7
Fußtritte	1	1	2	2	3	4	5
Würfe	1	2	3	4	5	6	7
Hebel	1	2	3	4	5	6	7
Würgegriffe	0	2	3	4	5	6	7
Festlegegriffe	1	1	2	2	3	3	4
Transportgriffe	1	1	2	2	3	3	4
Gesamtanzahl:	12	17	28	32	44	51	60
Abwehr Gegen:							
Hand-/Armfassen	1	2	3	4	5	6	7
Revers-/Kragenfassen	1	2	3	3	4	4	5
Haarefassen						1	2
Würgen-Stand/Boden	1	2	3	4	5	6	7
Brustumklammerungen	1	2	3	4	5	6	7
Kopfumklammerungen		1	2	2	3	3	4
Nelson						1	2
Faust-/Schlagangriffe			1	2	3	4	5
Fußangriffe			1	2	2	3	4
Stock		1	1	2	3	4	5
Messer					1	2	3
Pistole						1	2
Gesamtabwehren:	4	10	17	23	31	41	53
Insgesamt:	16	27	45	55	75	92	113

Freie Angriffe ohne Waffen

1 Min.
1 Gegner 2 Gegner ... 3 Gegner

Stand Dezember 2012